

Ewa Tarvasaho

Specialsjukskötare
Erfarenhetsexpert

18-11-2021



Kunnande

- Utbildad specialjukskötare i operations-och anestesi sjukvård
- Utbildad erfarenhetsexpert – skolningen längd ett knappt år.
- Min expertis ligger inom psykiatri
- Jobbat som psykiatrisk sjukskötare nu i drygt 3 år.

18-11-2021



Arbete som erfarenhetsexpert

- Föreläsningar
- Fungerar som utbildare av erfarenhetsexperter
- Jobbar som en del av justitieombudsmannens team vid inspektioner av Psykiatriska sjukhus i Finland

18-11-2021



Arbete som specialsjuuskötare

- Somatiska Jouren
- Operationssal
- Intensivvårdsavdelningen
- Vid Akut-och
Konsultationspsykiatriska
linjen, olika enheter
- Arbete på COVID avdelning

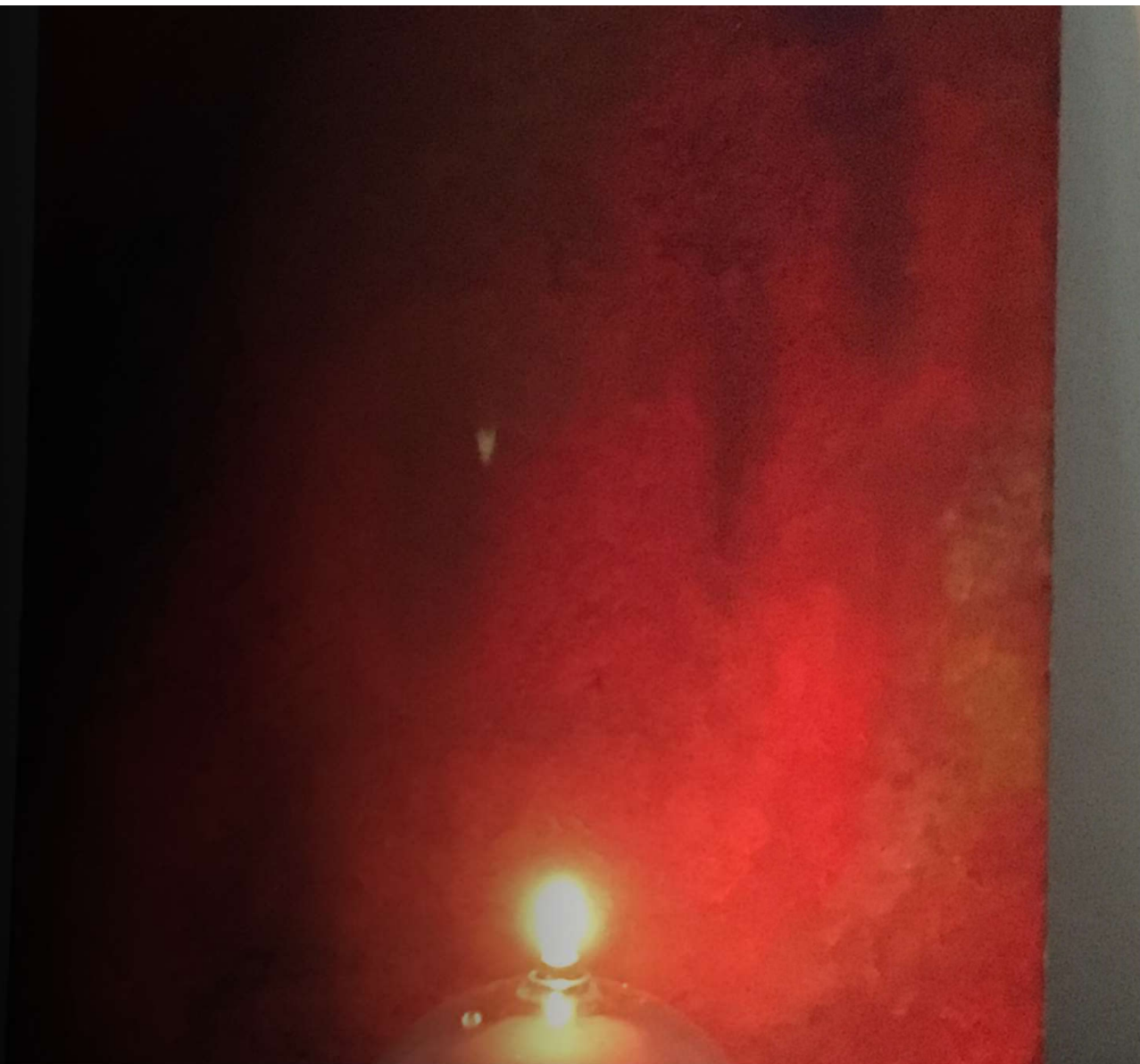
18-11-2021



Reflektioner under pandemin

- Nytt att ha egen bakgrund som patient
- Patienten är en helhet inte definierad av vad hen lider av
- Koronaviruset, en okänd fiende
- Rädsla, ångest
- Ensam med sina tankar

18-11-2021



Ovisshet: Vad innebär COVID-19

- Läkarna
- Vårdarna
- Laboratorieskötarna
- Städarna
- I allmänhet hos hela befolkningen
- Den utlösande faktorn

18-11-2021

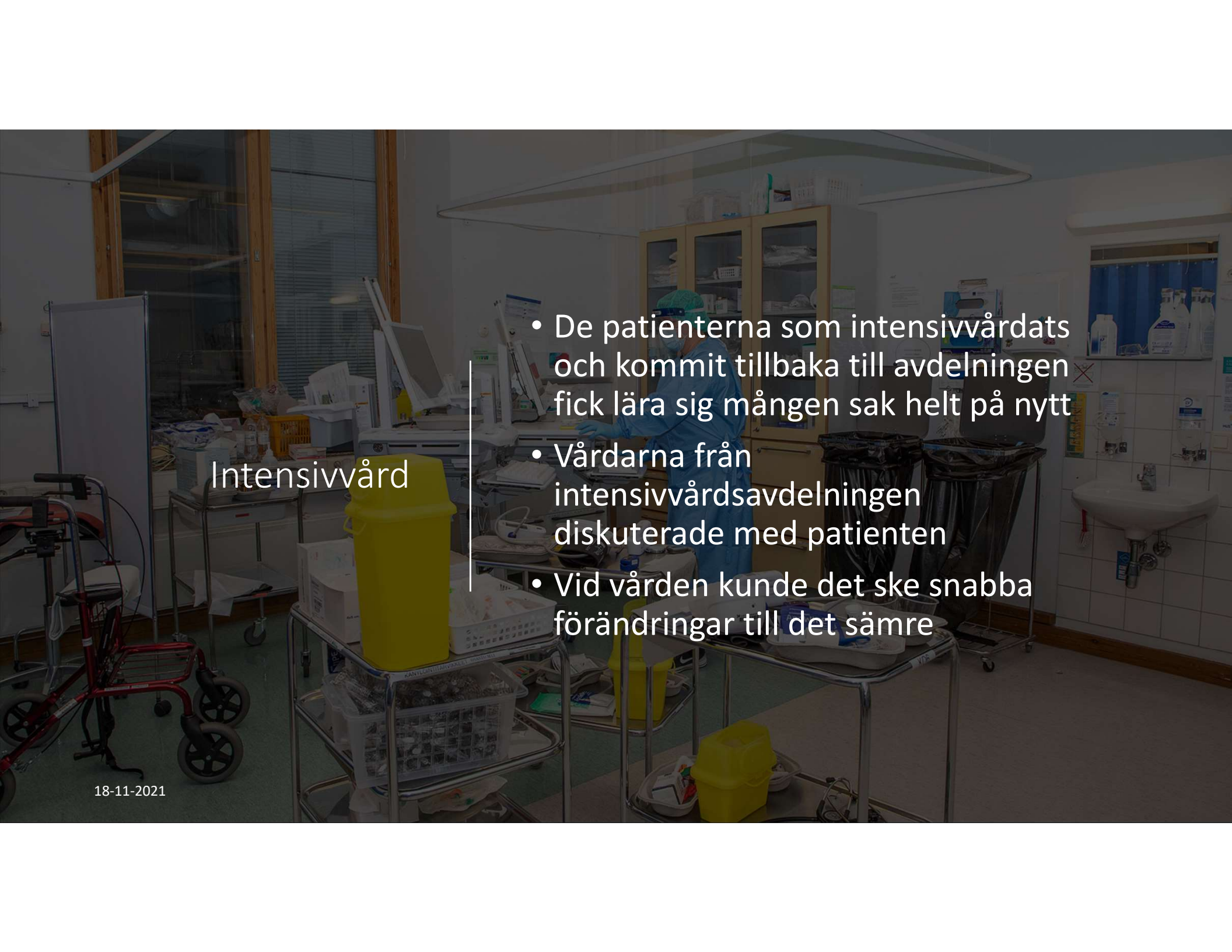




Corona avdelningen

- Stora patientsalar med maximalt 12 patienter/ sal
- Patienterna avskärmade från varandra enbart med ett draperi
- De patienterna som var i terminalskedet hade eget rum
- Besöksförbud
- Vårdarna från väldigt många enheter vid specialsjukvården, endel ordinerade andra frivilligt för en tid på minimalt 2 månader.

18-11-2021



Intensivvård

- De patienterna som intensivvårdats och kommit tillbaka till avdelningen fick lära sig många saker helt på nytt
- Vårdarna från intensivvårdsavdelningen diskuterade med patienten
- Vid vården kunde det ske snabba förändringar till det sämre

Psykiatrisk
sjukdom gentemot
Covid

- Utlösande faktorn
- Vad är det som gör att måendet svänger antingen mot det sämre eller bättre
- Vilken medicin är den bästa för hen
- Vilka predisponerade faktorer har hen
- Covid +, isolerad... rädsla, ångest... smittat andra
- Oron hos dom anhöriga...hur kommer allt att sluta

Var fanns psykiska hälsan i kaoset?

- Kristid, Pandemi
- Psykiska hälsan i bakgrunden/
bortglömd
- Rädda sjukskötare
- Brådska



Med ett gott
bemötande kommer
man långt

- Svårt att tala om rädslor
- Patientens möjliga psykiska problem fick ingen plats
- Dom patienterna vars grundsjukdom var psykiatrisk, fick vården ibland genom ett psykiatriskt filter
- En blick kan säga mer än tusen ord – ångesten/rädslan i patienternas blick

18-11-2021



Hur kombinerade jag mina roller

- Känner till vikten av bemötande
- Behöver inte ha alla svaren
- Våga fråga hur hen mår
- Ge tid, se personen
- Var dig själv i det professionella mötande, göm inte dig



Vad har jag lärt mig

- Rädsla för att själv insjukna påverkar direkt vården av patienter
 - Hur viktigt det är att ta hänsyn till alla
 - Vikten att jobba som ett team, vem har vilken styrka
 - Patienten den utsatta, bemötande
 - Mycket, rent professionellt
-

18-11-2021



Vad önskar jag att vi tar med oss

- Glöm inte bort psykiska hälsan i vården av patienter och deras anhöriga
- Bemötande vid en krissituation
- Tar i beaktande patienternas eventuella styrka, som även kollegernas
- En introduktion hur bemöta patienten med tanke på det psykiska
- Stanna upp, ge patienten den tiden du är vid hens sida
- Framför allt ta hänsyn till varandra

18-11-2021





Om en ny pandemi skulle drabba oss
människor, så hoppas jag att vi
koncentrerar/kan koncentrera oss på att
vårda enligt bästa förmåga

18-11-2021

Till slut

Att vi vårdare skulle koncentrera oss på att vårda –
det hjälper ingen med att vi går ut i pressen o
berättar hur utmattade vi är, hur liten vår lön är –
detta kan tvärtom leda till skuldkänslor, ångest,
rädsla hos befolkningen och det är ju något vi
definitivt inte vill till råga på allt



TACK !

18-11-2021

